

Orsay

CCAS

Ateliers MUSICOTHÉRAPIE

1 à 2 ateliers
par mois
(lundi ou vendredi)

À la résidence La Futaie

Ouvert aux
Orcéens
de 60 ans
et plus.



En partenariat avec MOVADOM

Essonne
LE DÉPARTEMENT
— TERRE D'AVENIR —

Home Transition

NOA
Nord Ouest Automobilité



@ORSAY NOTRE VILLE



ORSAY CONNECT[®]
L'APPLI



Mémoire, bien-être et lien social par la musique

Cycle de 5 séances d'ateliers d'une heure animées par un musicien professionnel ou un musicothérapeute.

DES MUSICIENS ET MUSICOTHÉRAPEUTES POUR DES ATELIERS DE PRÉVENTION LUDIQUES

Déroulé des séances :

- Exercices de respirations et étirements doux ;
- Vocalises et travail de la voix ;
- Exercices de mémorisation des paroles, de la mélodie et des caractéristiques des chants travaillés ;
- Chant en groupe avec puis sans les textes ;
- Restitution en public lors de la dernière séance.



PROCHAINES DATES 2025 :

Lundi 13 octobre, 14h-15h

Lundi 27 octobre, 14h-15h

Vendredi 14 novembre, 14h-15h

Vendredi 28 novembre, 14h-15h

Vendredi 12 décembre, 14h-15h



RÉSIDENCE LA FUTAIE

85 rue de Paris

Inscription (Orcéen 60 ans et plus) :

(12 participants par séance)

missioninterg@mairie-orsay.fr

