

Orsay



Ateliers MUSICOTHÉRAPIE

**1 à 2 ateliers
par mois**
(lundi ou vendredi)

À la résidence La Futaie

Ouvert aux
Orcéens
de 60 ans
et plus.



En partenariat avec MOVADOM



Home Transition



ORSAY CONNECT
L'APPLI



ORSAY CONNECT
L'APPLI




Mémoire, bien-être et lien social par la musique

Cycle de 5 séances d'ateliers d'une heure animées par un musicien professionnel ou un musicothérapeute.

DES MUSICIENS ET MUSICOTHÉRAPEUTES POUR DES ATELIERS DE PRÉVENTION LUDIQUES

Déroulé des séances :

- Exercices de respirations et étirements doux ;
 - Vocalises et travail de la voix ;
 - Exercices de mémorisation des paroles, de la mélodie et des caractéristiques des chants travaillés ;
 - Chant en groupe avec puis sans les textes ;
 - Restitution en public lors de la dernière séance.
- 

PROCHAINES DATES 2025 :

Lundi 13 octobre, 14h-15h

Lundi 27 octobre, 14h-15h

Vendredi 14 novembre, 14h-15h

Vendredi 28 novembre, 14h-15h

Vendredi 12 décembre, 14h-15h



RÉSIDENCE LA FUTAIE

85 rue de Paris

Inscription (Orcéen 60 ans et plus) :

(12 participants par séance)

missioninterg@mairie-orsay.fr

