NOA'GENDA 2026 – N°5

Actions pour les aidants

Programme d'aide aux aidants

HPGM/Ballainvilliers

Pour les aidants d'un proche de plus de 60 ans confrontés à la maladie et/ou à la perte d'autonomie

- **10 séances de 2h**, animées par des professionnels selon les thématiques
- Du 16/02/2026 au 29/06/26
- ***Le lundi de 9h45 à 12h***

Les rendez-vous des aidants

Ville de Verrières-le-Buisson

Espace de parole et de rencontre pour les proches aidants de personnes dépendantes

- ***1 X/mois le mercredi de 14h à 16h***
- ***10 temps de rencontres en 2026***

Groupes de soutien aux aidants familiaux

Hôpital de Bligny

Rencontres et échanges entre les aidants de personnes dépendantes secteur CCPL

- Bibliothèque
- ***1 X/mois le lundi de 14h à 16h***
- ***11 séances du 19 Janvier au 14 décembre 2026***

Groupe de Paroles pour les Aidants du CLIC NOA Secteur de Massy

- 1 X/mois
- **Les Mercredis de 14h à 16h**
- **11 Rencontres du 07/01/2026 au 02/12/2026**

à 91330 Massy

Parcours "Aidant.e et moi dans tout ça?
Prendre soin de soi"

- **les lundis : 10h-12h 05/10+09/11+07/12+11/01/2027 aux Ulis**

- **Les mardis :14h30-16h30 17/11+15/12+19/01+23/02/2027 à Palaiseau**

Les ateliers

Atelier " Bien-être et relaxation"
Le mardi tous les 15 jours de 9h30 à 11h30 à Ballainvilliers

Actions pour les Séniors

Soutien Psychologique

Pour tous les seniors du territoire NOA

Soutien psychologique téléphonique avec un psychologue

- **8 séances de 15 à 60 mn**

Visites de Courtoisie

Ballainvilliers-Chilly-Mazarin-Longjumeau-Saulx les Chartreux

Pour les personnes isolées
En partenariat avec des bénévoles **de Saint Vincent de Paul**

Bures Sur-Yvette
Les Ulis - Massy
Orsay - Palaiseau
Verrières-le-Buisson

Pour les personnes isolées
En partenariat avec des bénévoles **des Petits Frères des Pauvres**

Forums

- ***Forum Santé à Longjumeau***

le mercredi 16 septembre 2026 14h-18h

- ***Forum Séniors à Orsay***

Le lundi 05 octobre 2026 de 9h30-12h

- ***Village santé à Verrières le Buisson***

le jeudi 08 octobre 2026 10h-17h

Parcours "Bien vieillir ensemble"

- **les lundis : 14h-16h 05/10+09/11+07/12 +11/01/2027 aux Ulis**

- **Les mardis :14h30-16h30 03/11+01/12+05/01 + 02/02/2027 à Palaiseau**

Journée Mondiale Alzheimer
à l'Hôpital des Magnolias
Le 21 septembre 2026
14h00-17h00
Après-midi d'échanges et d'informations
En partenariat avec des professionnels de l'hôpital et des bénévoles de France Alzheimer

Semaine Bleue

Valorisons la place des ainés et les liens intergénérationnels dans notre société

Conférence/Interventions "j'ai la mémoire qui chante"
suivi d'un concert participatif

- **Espace infos seniors**
- **Le 05 octobre 2026 de 13h45-17h30 à Villebon sur Yvette**

Représentations théâtrales :

- **"Je suis bien chez moi et j'y reste"**
  Avec la Compagnie NAJE à Nozay le 06/10/2026
- **"La Belle Vie » avec la compagnie ACALY à Wissous le 05/10/2026**
- ***En partenariat avec l' AGIRC-ARRCO***

Du 05/10 au 10/10/2026

Différentes actions avec les communes Ballainvilliers, Champlan, Chilly-Mazarin, Epinay/o, Longjumeau, Saulx-les-Chartreux, Wissous et La Ville du Bois, Linas, Marcoussis, Monthléry, Nozay, Villejust

Actions pour les Professionnels

- **Réunions d'information pour le soutien des aidants par CENTR'AIDER**
- **Le 06/11/ 2026 de 14h-16h**
- **Le 27/11/2026 de 10h-12h**

A l'hôpital des Magnolias

Sensibilisation /Formation à la Santé et à l'hygiène Bucco-dentaire pour les intervenants à domicile

- **Le 26/11/2026**
- **9h-17h**
- *A l'hôpital des Magnolias*
- *Espace Santé Proximité*

Inscriptions et renseignements au CLIC NOA
01 69 80 59 72 ou noa@lm.univi.fr

Version du 01/09/2026