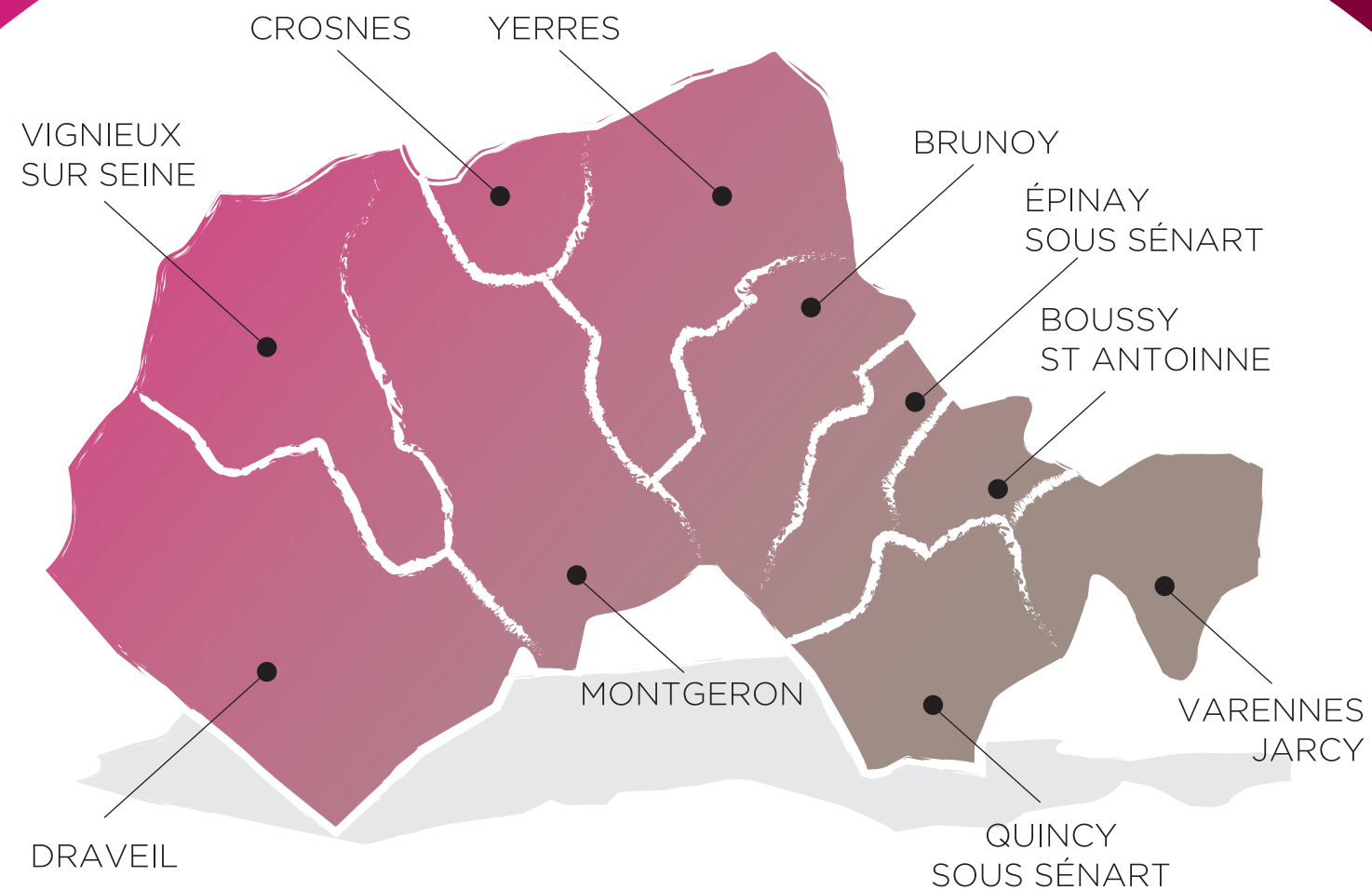


Notre zone d'**intervention**



NORD/EST **ESSONNE**

Qui est le proche **aidant** ?

“Personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes”.

Source : charte européenne



ACCOMPAGNEMENT ET RÉPIT DES AIDANTS

Delphine GUZEL

Coordinatrice Infirmière

01 69 83 53 91

06 10 43 34 46

70 rue Paul Doumer - 91330 YERRES

essonne@leniddesaidants.fr

<https://essonne.leniddesaidants.fr/>



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

NORD/EST **ESSONNE**



ACCOMPAGNEMENT ET RÉPIT DES AIDANTS



INFORMER



FORMER



ANIMER

Notre **Mission**

Vous **accompagner** et vous **soutenir** au **quotidien**

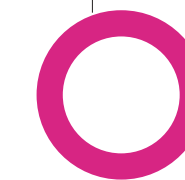
INFORMER

Je souhaite
vous rencontrer



FORMER

Je souhaite
mieux comprendre la maladie



ANIMER

Je souhaite
me ressourcer



Comment prendre RDV ?

Contactez-nous par email ou par téléphone.

- Nous vous recevons en **rendez-vous individuel** à votre domicile ou un lieu de votre choix.

Par qui serez-vous reçu ?

Delphine GUZEL

Coordinatrice Infirmière

Pourquoi ce RDV ?

- Pour vous écouter, échanger et dialoguer.
- Pour vous informer et vous orienter.

Comment mieux comprendre la maladie ?

- En vous informant via des **formations à thème** pour mieux comprendre.

Comment m'inscrire à ces formations ?

- En contactant le Nid des Aidants, par **email** ou **téléphone**.

Par qui sont effectués ces formations ?

Des professionnels de santé, des prestataires intervenant au Nid des Aidants.

Comment me ressourcer

- Seul ou avec vos proches :

Un programme vous est proposé **tous les trimestres**

Des **ateliers variés** (gym douce, relaxation, art thérapie...).

Comment s'inscrire à ces ateliers ?

- En contactant le Nid des Aidants, par **email** ou par **téléphone**.

Par qui sont effectués ces ateliers ?

- Des professionnels de santé, des prestataires intervenant au Nid des Aidants.

