INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2026
AUPRÈS DES COMMUNES ACCUEILLANT LES ACTIONS PROPOSÉES

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR :

BALLAINVILLIERS
CCAS : 01 64 48 42 15
ccas@mairie-ballainvilliers.fr

CHAMPLAN
CCAS : 01 69 74 86 60
social@ville-champlan.fr

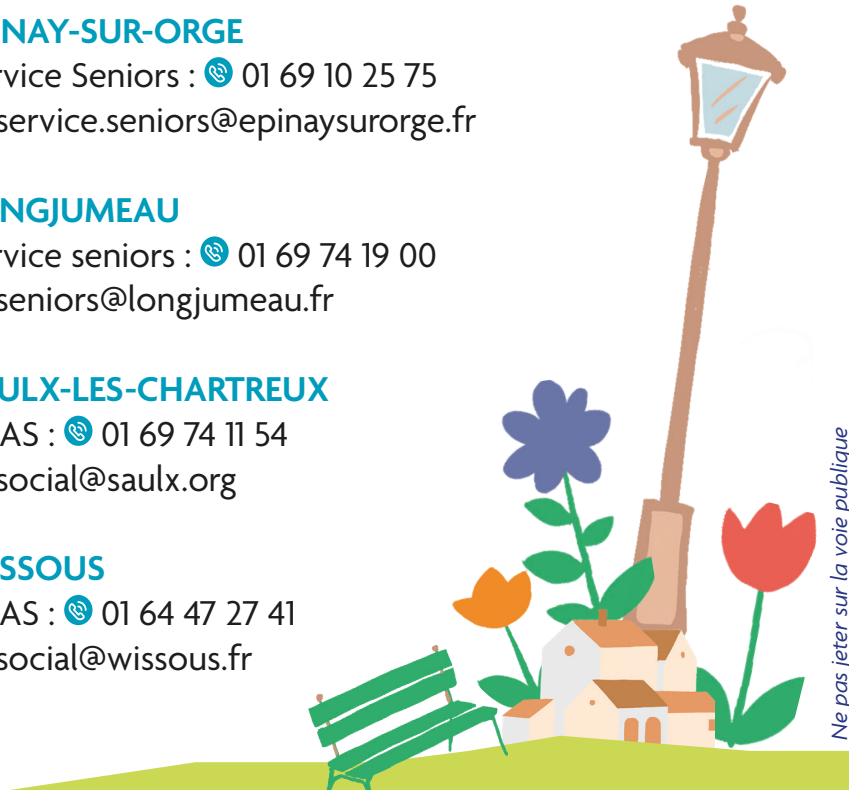
CHILLY-MAZARIN
Pôle Seniors : 01 69 10 37 95
seniors.solidarites@ville-chilly-mazarin.fr

ÉPINAY-SUR-ORGE
Service Seniors : 01 69 10 25 75
service.seniors@epinaysurorge.fr

LONGJUMEAU
Service seniors : 01 69 74 19 00
seniors@longjumeau.fr

SAULX-LES-CHARTREUX
CCAS : 01 69 74 11 54
social@saulx.org

WISSOUS
CCAS : 01 64 47 27 41
social@wissous.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

5 ▶ 11 octobre 2026

NOA Nord Ouest Autonomie

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE agirc-arrco
La retraite a de l'avenir

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

Lundi 5 octobre

DÉBAT THÉÂTRAL · 14h ·
"La belle vie"
Sous forme de scénettes autour du bien vieillir et comment bien vivre sa retraite

Espace culturel Antoine de St Exupéry · 1 place Iametti · **WISSOUS**

Mardi 6 octobre

VISITE DU SITE PERRAY-VAUCLUSE · 14h-16h30 ·
avec un guide conférencier
• *20 personnes*

Rdv à la loge · 2 route de Longpont-sur-Orge · **SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS**

Mercredi 7 octobre

ATELIER SOPHROCOOK INTERGÉNÉRATIONNEL
Une expérience unique mêlant sophrologie et cuisine créative
• *12 seniors + 12 jeunes*

Groupe 1 · 13h30-15h ·
Groupe 2 · 15h30-17h ·

Résidence Autonomie Avril · 45 route de Corbeil · **LONGJUMEAU**

Jeudi 8 octobre

THÉ DANSANT · 14h-17h ·
· *Gratuit pour les Spinoliens*
· *5€ pour les extérieurs*

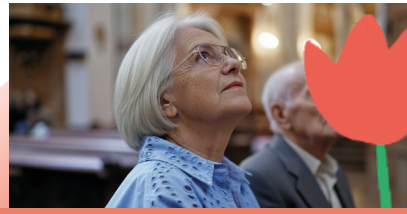
Salle des fêtes Georges Pompidou · 65 Grande Rue · **ÉPINAY-SUR-ORGE**

Vendredi 9 octobre

VISITE DU SITE PERRAY-VAUCLUSE · 9h30-12h ·
avec un guide conférencier
• *20 personnes **
** sous réserve que la visite du mardi 6 octobre soit complète*

Rdv à la loge · 2 route de Longpont-sur-Orge · **SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS**

VISITE DE L'ÉGLISE SAINT MARTIN DE LONGJUMEAU ET DE LA SACRISTIE · 14h ·
suivie d'une démonstration de l'orgue
• *50 personnes*
Par l'association ASML (Longjumeau)



Église Saint-Martin · **LONGJUMEAU**

CONCERT DE POLYPHONIES CORSES · 19h ·
Participation 7€
• *100 personnes*
Inscription par téléphone puis validation après règlement sur place ou par courrier au CCAS de Champlan

Église · **CHAMPLAN**

Samedi 10 octobre

BARBECUE ET TOURNOI DE PÉTANQUE INTERGÉNÉRATIONNELS · 11h-17h ·

Parc château Gaillard · Rue André Dolimier · **WISSOUS**

PIÈCE DE THÉÂTRE · 15h30 ·
"Toqués avant d'entrer"
Cie Théâtre de la Tour
• *50 personnes*
Gratuit

Salle Boris Vian · Espace Jean Ferrat · 49 rue de la Division Leclerc · **SAULX-LES-CHARTREUX**