

# LE CAFE DU CCAS

*Echanges, débats, rencontres. Venez partager votre réflexion avec d'autres retraités autour d'un café et d'une petite douceur, au CCAS de Villemoisson*



**GRATUIT**

■ **JEUDI 14 MARS de 10h à 12h**

Les séniors au volant : débat sur les clés d'une bonne conduite

■ **JEUDI 20 JUIN de 10h à 12h**

Les bienfaits du jardinage chez les séniors, une activité en lien avec le développement durable

■ **JEUDI 3 OCTOBRE de 10h à 12h**

L'informatique et les réseaux sociaux sont-ils une réponse à l'isolement social et culturel ?

■ **JEUDI 12 DECEMBRE de 10h à 12h**

Atelier ludique en images : agir pour faire face à l'imprévu, anticiper et reconnaître ses besoins.

**L'inscription est obligatoire**

Animé par Anne CHERPIN, coordinatrice gérontologique au CLIC Orgessonne

Informations, inscriptions :  
CCAS au 01.69.51.56.00  
22 Avenue du Grand-Orme



Villemoisson  
sur-orge

