

OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT GLOBALE DU PARCOURS DES SENIORS



Asphodia Domicile place le couple aidant-aidé au cœur de son approche.
La dimension professionnelle conjuguée à la dimension humaine
sont le fruit de notre expertise accumulée depuis plus de 30 ans.



EXPERTISE
GERIATRIQUE



SURVEILLANCE DES
RISQUES GERIATRIQUES



SECURISATION
DU DOMICILE



SOUTIEN
AUX AIDANTS



ORIENTATION



PREVENTION



Résidence ASPHODIA

Située en bordure d'un ravissant petit bois niché dans le Val d'Yerres, la **Résidence Asphodia** accueille votre proche en perte d'autonomie ou atteint de troubles cognitifs dans un cadre de vie calme et raffiné.

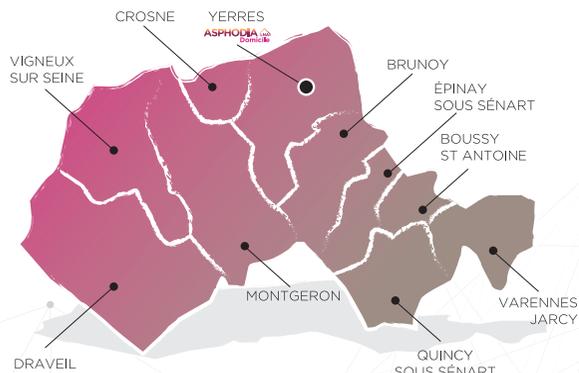
Notre établissement accueille 120 résidents. Il constitue une référence sur le secteur essonnien en offrant un accompagnement global et personnalisé.

Notre service s'adresse à toutes les personnes en situation de fragilité, qu'elle soit liée à la maladie, l'âge ou à son contexte social.

Le dispositif à domicile en quelques mots

- Le Service Renforcé d'Accompagnement et d'aide à Domicile (SRAD) est une solution alternative, en cas de dépendance, à l'hébergement en institution, et permettant de respecter votre choix de vivre dans votre sphère sociale.
- Ce service concerne les personnes habitantes sur le bassin Val d'Yerres/Val-de-Seine.
- Cet accompagnement à domicile est pris en charge intégralement par l'Agence Régionale de Santé, hormis le portage de repas et la chambre d'urgence.

Périmètre d'intervention : Nord-Est Essonne



Le service est assuré par une équipe pluridisciplinaire de la Résidence ASPHODIA.

Notre connaissance de la prise en charge de la dépendance nous permet d'assurer le lien avec l'ensemble de vos intervenants habituels à votre domicile et en institution, et ainsi vous offrir un confort de vie optimal.

Vous et vos proches n'aurez plus à vous soucier d'organiser ces multiples intervenants

Notre partenaire

Le dispositif repose sur un partenariat intégré avec le service polyvalent d'aide et de soins à domicile AMADPA situé au 9 Av de la République 91230 MONTGERON.



Accompagnement des soins libéraux



- Soins infirmiers
- Télémédecine/télésurveillance
- Accès privilégié à un Gériatre
- Hospitalisation sans passage par les services d'urgences

Accompagnement de la vie quotidienne



- Repassage, ménage, courses, ...
- Portage de repas
- Adaptation du domicile

Accompagnement social



- Vie de quartier
- Association favorisant les transports des personnes âgées
- Coiffeur / salon esthétique

Accompagnement de la dépendance



- Dépendance cognitive
(stimulation cognitive, thérapie non médicamenteuse, ...)
- Dépendance physique (toilette, aide au repas, ...)

L'ADMISSION :

Asphodia Domicile s'adresse à des personnes âgées de plus de 60 ans en situation de dépendance et qui nécessitent une intervention coordonnée. L'admission est conditionnée à la présentation d'une prescription médicale.

Conditions d'inscription :

1. Contactez les services d'Asphodia Domicile pour convenir d'un rendez-vous.
2. Après évaluation de votre situation, votre admission sera validée par la commission d'admission.
3. L'équipe définira avec vous un plan d'accompagnement et un projet de vie.

Le dispositif sera mis en œuvre le plus vite possible et une convention sera alors signée.

L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN-VEILLIR :

Asphodia Domicile préfigure de nouveaux modèles visant au maintien de l'autonomie des personnes âgées, qui se déclineront dans des formes innovantes de structures d'accueil amenées à renouveler en profondeur l'offre actuellement apportée par les EHPAD, comme le préconisent les nombreux rapports récents parus sur le sujet.



ASPHODIA LNAI

Domicile • SRAD

Soucieuse de répondre aux nouvelles attentes des personnes âgées et de compléter son bouquet de service **Asphodia Domicile** est partie prenante du service renforcé de soutien au domicile des personnes âgées (SRAD).

L'objectif d'un tel dispositif, couramment désigné sous le vocable « EHPAD hors les murs » ou « EHPAD à domicile », est de permettre le plus longtemps possible le maintien au domicile des personnes âgées accompagnées dans les meilleures conditions. La perte d'autonomie ou l'état de santé complexifie le maintien au domicile. Le SRAD accompagne, adapte le domicile, et propose une expertise gériatrique afin d'assurer cette mission.



Les personnes âgées peuvent ainsi continuer à vieillir chez elles dans un environnement sécurisé, notamment par des nouvelles technologies et objets connectés, ainsi que grâce à une coordination renforcée de ses intervenants habituels en matière d'aide et de soins (Médecin, kiné, SSIAD, SAAD et/ ou SPASAD à proximité, ...).

Ce service pourra répondre aux besoins de 30 personnes âgées de plus de 60 ans. En complément des services à domicile intervenant auprès de la personne âgée, le dispositif sera à même de proposer différentes prestations telles que des activités thérapeutiques individuelles ou en groupe, du soutien psychologique, des temps de répit pour les aidants, de l'accueil de jour, de l'hébergement d'urgence.



La chambre d'urgence

Une chambre d'urgence accessible 24h/24 permettant de faire face à :

- Une hospitalisation non programmée du proche aidant
- Un épuisement du proche aidant
- La sortie d'hospitalisation du bénéficiaire

Qui peut en bénéficier ?

Les personnes âgées domiciliées sur le Nord-Est Essonne présentant une pathologie aigue stabilisée entraînant une perte d'autonomie (transitoire ou non). La durée de séjour dans la chambre d'hébergement relais en urgence de l'EHPAD ne peut excéder 7 jours, renouvelable une seule fois à titre exceptionnel.

La personne âgée s'engage à :

- Donner son consentement écrit avant d'intégrer l'EHPAD,
- Assurer le financement de l'hébergement (18€/jour),
- Respecter le règlement de fonctionnement de l'EHPAD et signer le contrat de séjour.

Ce service est proposé conjointement avec l'EHPAD Louise de Vilmorin - SEGA situé au 0, rue Pierre Brossolette - 91210 DRAVEIL

La téléassistance



**UNE SOLUTION ALTERNATIVE
ET RENFORCÉE POUR RESTER VIVRE À**



DOMICILE

Pour une prise en soin immédiate et digitalisée

Notre équipe pluridisciplinaire intervient au travers d'outils dématérialisés auprès des personnes en perte d'autonomie à domicile.

Elle travaille en étroite collaboration avec les intervenants du domicile (médecin traitant, services à domicile, infirmier libéral et de liaison, kinésithérapeute...).



Les critères d'inclusion

Personne âgée en perte d'autonomie GIR 1 à GIR 4 souffrant ou non de troubles cognitifs.

La Nuit

Schéma de fonctionnement de nos équipes de nuit



Des outils numériques pour une prise en charge sécurisée

Afin d'assurer un environnement de vie et de soins sécurisé, Asphodia Domicile s'est associé aux sociétés Télégrafik (via la solution Otono-me) et Saveurs et Vie pour constituer un pack technologique innovant qui propose, au domicile, des solutions adaptées aux besoins de la personne. En complément des interventions des professionnels de santé, ce pack fournit des outils numériques favorisant la prévention, la coordination et l'alerte d'une situation inhabituelle, signe d'un éventuel danger pour la personne.

Le service OTONO ME

Objectif : Le service Otono-me vous permet de vivre chez vous en sécurité en lien avec vos proches.



1 Les solutions

Un problème ? Besoin d'être rassuré(e) ?

Appuyez sur le bouton de l'interphone ou de votre médaillon pour appeler le centre d'écoute, ils sont là pour vous ! En fonction du pack et des options choisis, d'autres capteurs et équipements discrets sont positionnés dans votre domicile. Pas besoin de connexion internet, une prise de courant suffit.



2 Le centre d'appel

Le centre d'écoute est disponible 24h/24, 7j/7. L'opérateur réceptionne votre appel, accède à votre dossier personnel, et évalue votre besoin. En cas d'alerte détectée par Otono-me, l'opérateur tente de vous joindre sur l'interphone, puis sur votre téléphone.



3 Votre réseau de solidarité

Selon le besoin détecté, votre réseau de solidarité et/ou les services de secours sont alertés. Pensez à enregistrer dans votre téléphone le numéro du centre d'écoute et à inviter vos proches à faire de même.

Le médaillon d'appel



- 1 Vous avez un médaillon d'appel classique**
Un problème et besoin d'aide ? Tout simplement envie d'être écouté(e) ou rassuré(e) ? Appuyez sur le médaillon pour appeler le centre d'écoute.



- 2 Vous avez un bracelet détecteur de chute**
 - **Installation**
Le Vibby OAK* est porté comme un bracelet au poignet. Si vous préférez le porter en pendentif, signalez-le lors de l'installation car le paramétrage est différent. Le Vibby fonctionne également à l'extérieur, autour du domicile (portée variable selon votre logement et l'environnement).



- **Un problème ?**
Appuyez sur le bouton du Vibby pour appeler le centre d'écoute. Votre Vibby va vibrer et un voyant va s'allumer sur le bouton. Le centre d'écoute va vous contacter.



- **Vous chutez ?**
Le Vibby ne détecte pas automatiquement toutes les chutes mais uniquement les chutes lourdes. Si vous ne vous relevez pas au bout de 20 secondes, le Vibby va vibrer pendant 35 secondes supplémentaires. Le centre d'écoute va ensuite vous contacter.

*Comment annuler une détection automatique de chute ?
Si vous vous relevez avant 20 secondes : il n'y aura pas d'alarme. Si le Vibby se met à vibrer : posez votre main à plat dessus pour le recouvrir complètement, pendant au moins 2 secondes. Quand le Vibby arrête de vibrer, l'alarme est annulée.*



L'actimétrie : l'analyse des mouvements du corps

Si vous vivez seul l'actimétrie permet d'alerter le centre d'écoute en cas de situation anormale détectée dans votre domicile.



- 1 Apprentissage**
Pendant 30 jours après installation, le service s'adapte à vos habitudes de vie dans votre logement.



- 2 Sécurité**
Un problème alors que vous ne portez pas votre médaillon d'appel ou vous ne pouvez pas appuyer ? Après la période d'apprentissage, le service détecte automatiquement un comportement inhabituel dans vos habitudes de vie. Il en informe directement le centre d'écoute, qui vous contacte.



- 3 L'application Otonome-me**
Avec votre accord, les personnes que vous choisissez ont accès à l'application. Elle leur permet de veiller sur vous à distance. Pour la télécharger sur un smartphone, tapez « Otonome » sur Play Store ou Apple Store. Depuis un ordinateur, tapez : app.otonome-me.com

Un changement de situation ?

vous quittez votre domicile quelques heures ? Pas besoin de nous prévenir. En revanche, pensez à nous indiquer si vous partez plusieurs jours.

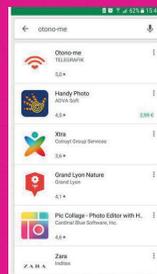
Vous hébergez un membre de votre famille ? Nous conseillons à votre proche de désactiver l'actimétrie le temps de son séjour via l'application. Vous pourrez toujours appuyer sur votre médaillon en cas de problème.

Téléchargez l'application destinée aux aidants

1 Si vous possédez un smartphone sous Android

1

Allez dans Play Store Tapez « otono-me » dans la barre de recherche
Sélectionnez Otono-me
Cliquez sur « Installer »
Cliquez sur « Ouvrir »



2

Créez votre compte

1 Ouvrez l'application Otono-me
Cliquez sur la case « CRÉER MON COMPTE »



2 Cliquez sur la case « Mon numéro de téléphone mobile »
Tapez votre numéro de téléphone mobile
Cliquez ensuite sur la case « Mon mot de passe »
Tapez le mot de passe de votre choix
Retapez le même mot de passe dans la case
« Retaper mon mot de passe »
Cliquez sur « VALIDER »



3 Cochez la case « J'accepte les termes du service »
« Cliquez sur « ACCEPTER »

4 Attendez quelques secondes afin de recevoir
un code par SMS

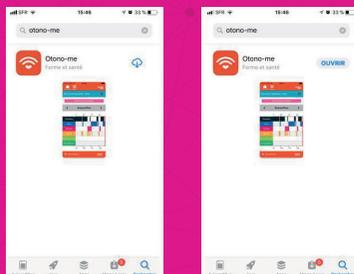


Retenez ce code à 4 chiffres dans la case
« Code d'authentification »
Cliquez sur « VALIDER »

Votre compte est maintenant créé.
Vous aurez accès aux informations sur l'application
une fois que le service sera activé chez votre
proche.

2 Si vous possédez un smartphone sous IOS (iPhone)

Allez dans App Store
Tapez « otono-me » dans
la barre de recherche
Sélectionnez Otono-me
Cliquez sur « Obtenir »
Cliquez sur « Ouvrir »



3 Si vous possédez un ordinateur, une tablette ou un windows phone

Allez dans votre navigateur internet
Tapez dans votre barre de recherche: app.otono-me.com
Tapez sur la touche
ENTRER de votre clavier



Utilisez l'application



Écran d'accueil

Soyez rassuré(e) sur l'activité journalière
de votre proche en un clin d'œil



Activité journalière

Visualisez l'activité de votre proche,
dans les pièces principales du logement.



Notifications personnalisées

Paramétrez vos propres notifications SMS



Mon profil

Changez votre mot de passe
si vous le souhaitez.

LE SUIVI DE L'HYDRATATION

DES VERRES CONNECTÉS POUR LUTTER CONTRE LA DÉSHYDRATATION

Pour prévenir la déshydratation chez les personnes âgées, nous avons sélectionné la solution innovante Auxivia qui développe : des verres connectés, qui fonctionnent exactement comme des verres normaux, à la différence qu'ils permettent d'obtenir un suivi et une traçabilité des prises hydriques.

Cette technologie, par sa fiabilité, rassure les aidants à domicile sur l'état de santé de la personne âgée.

Qu'ils soient là ou pas, ils ont la possibilité de vérifier que cette dernière s'est bien hydratée, et qu'elle ne risque pas la déshydratation.

Cette technologie est également fondée sur la bienveillance, mettant en avant une sensibilisation à l'hydratation régulière non stigmatisante, puisqu'ils disposent de données fiables sur lesquelles s'appuyer pour effectuer un bon suivi de l'hydratation des personnes âgées.

▶ COMMENT ÇA MARCHE ?

Les verres connectés



La plateforme



Les verres comptabilisent ce qui a été bu



Accès aux données d'hydratation via la plateforme



Les aidants adaptent la prise en charge
Auxivia a développé une solution innovante afin de prévenir la déshydratation des personnes dépendantes. Grâce à des verres connectés, les données hydriques sont fiabilisées et enregistrées automatiquement



LE SERVICE

Les verres connectés



Les verres s'utilisent comme des verres normaux



Les verres s'illuminent pour rappeler aux bénéficiaires de boire



Les verres peuvent être lavés en machine



Les verres ne comptabilisent que l'eau qui a été réellement bue (et non renversée)

Les verres Auxivia sont capables de mesurer les quantités réellement bues par une personne âgée.

En effet, leur technologie leur permet de faire la différence entre les gestes qui correspondent au fait de boire de l'eau (ou d'autres boissons) et ceux qui traduisent un verre renversé ou jeté.

Lorsque les personnes suivies n'ont pas assez bu, un système lumineux les rappelle à l'ordre. Une technologie qui favorise l'autonomie à un âge où il devient de plus en plus difficile de faire des choses tout seul.

Si les verres Auxivia ressemblent à des verres normaux, ils sont équipés de balises (portées, mobiles ou fixes) permettant d'identifier automatiquement le résident qui utilise le verre.



LA NUTRITION - Notre offre alimentaire adaptée aux personnes âgées dénutries

30 ANS D'EXPERTISE NUTRITIONNELLE AU SERVICE DES SÉNIORS ET DE LEURS AIDANTS

Qu'est-ce que la dénutrition ?

La dénutrition est le résultat d'un apport nutritionnel trop faible par rapport aux besoins de l'organisme

Près de 800 000 PERSONNES ÂGÉES sont concernées par la dénutrition en France, soit ⁽¹⁾ :

- 4 A 10 % des personnes âgées vivant au domicile
- 20 À 40 % des seniors vivant en institution
- 40 À 50 % des personnes âgées hospitalisées

Les causes les plus fréquentes de dénutrition chez les personnes âgées.

- Un changement d'alimentation suite à un événement (hospitalisation, décès d'un proche,...)
- Des difficultés pour faire les courses, cuisiner ou préparer les repas
- Des troubles bucco-dentaires
- Des problèmes de déglutition
- La prise de certains médicaments
- La perte d'autonomie
- La diminution du goût et de l'odorat
- L'isolement
- Certaines pathologies telles que le cancer, les maladies cardiaques, hépatiques ou rénales peuvent également mener à une perte d'appétit, puis à un état de dénutrition

Les risques de la dénutrition

Chez les personnes âgées, la dénutrition entraîne, voire aggrave, un état de fragilité ou de dépendance et contribue à la survenue de nombreuses complications ou pathologies.

- Affaiblissement du système immunitaire, augmentant le risque d'infections
- Risque accru de chutes dues à la fonte de la masse musculaire
- Hospitalisations
- Retard de cicatrisation...

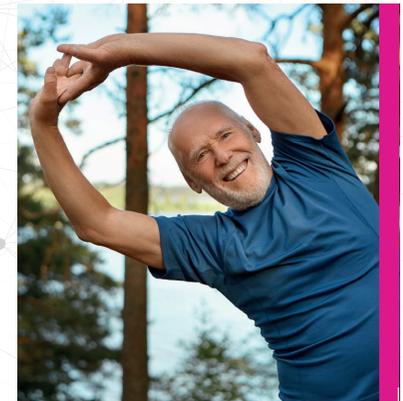
CHEZ LA PERSONNE DÉNUTRIE, LE RISQUE DE MORTALITÉ EST MULTIPLIÉ PAR 4 ⁽²⁾

Détecter la dénutrition

Les symptômes les plus flagrants sont un état de fatigue inhabituel et la perte de poids.

Diagnostic de la dénutrition

- Dénutrition modérée : perte de poids \geq 5 % en 1 mois ou \geq 10 % en 6 mois ou \geq 10 % par rapport au poids habituel
- Dénutrition sévère : perte de poids \geq 10 % en 1 mois ou \geq 15 % en 6 mois ou \geq 15 % par rapport au poids habituel avant la maladie



(1) Source : Haute Autorité de Santé - (2) Source : INRAE - Guide pratique 2020 issu des travaux RENESSENS

PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE ADAPTÉE

Afin de prévenir et de lutter contre la dénutrition des personnes âgées, SAVEURS ET VIE propose une prise en charge personnalisée de la dénutrition

OPTION PAYANTE « PORTAGE DE REPAS »

Un accompagnement complet alliant bilan nutritionnel et repas enrichis

Les repas sont élaborés par les diététiciennes puis cuisinés par les Chefs traiteurs pour vous proposer

ACCOMPAGNEMENT NIVEAU 1. PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION

1
MOIS

- Bilan nutritionnel de découverte de 90 minutes à votre domicile
- Élaboration de votre plan alimentaire personnalisé
- Démarrage du portage de repas, en formule complète (déjeuner + dîner) sous 48 heures

ACCOMPAGNEMENT NIVEAU 2. DÉNUTRITION MODÉRÉE

3
MOIS

4 Bilans nutritionnels + enrichissement alimentaire de 10 g de protéines par jour

- Bilan nutritionnel de découverte de 90 minutes à votre domicile
- Élaboration de votre plan alimentaire personnalisé
- Démarrage du portage de repas, en formule complète (déjeuner dîner) sous 48 heures
- Bilan 2: 20 minutes par téléphone
- Bilan 3: 20 minutes par téléphone
- Bilan 4: 90 minutes à votre domicile

ACCOMPAGNEMENT NIVEAU 3. DÉNUTRITION SÉVÈRE

6
MOIS

4 bilans nutritionnels + enrichissement alimentaire de 20 g de protéines par jour

- Bilan 1 : bilan nutritionnel de découverte de 90 minutes à votre domicile Élaboration de votre plan alimentaire personnalisé Démarrage du portage de repas, en formule complète (déjeuner + dîner) sous 48 heures
- Bilan 2 : 20 minutes par téléphone
- Bilan 3 : 20 minutes par téléphone
- Bilan 4 : 90 minutes à votre domicile

INCLUS DANS LE FORFAIT DE BASE

Bilan nutritionnel à domicile par personne pendant un an

Description : Premier bilan nutritionnel initial de 90 minutes pour un diagnostic à domicile pour tous les bénéficiaires, puis un bilan de 60 minutes pour les suivis au domicile en fonction du statut nutritionnel défini comme suit :

Protocole de suivi diététique à domicile pendant 1 an / bénéficiaire

- **Pour les personnes ayant un «statut nutritionnel normal»**
Protocole : 1 visite/mois/personne pendant 6 mois puis 1 visite tous les 2 mois.
Soit 1 bilan initial de 90 min + 8 bilans suivi de 60 min
- **Pour les personnes ayant un «statut nutritionnel à risque»**
Protocole : 2 visites/mois/personne pendant 6 mois puis 1 visite tous les mois.
Soit 1 bilan initial de 90 min + 16 bilans suivi de 60 min
- **Pour les personnes ayant un «statut nutritionnel dénutrition»**
Protocole : 4 visites/mois/personne pendant 6 mois puis 10 visites pendant 6 mois.
Soit 1 bilan initial de 90 min + 30 bilans suivi de 60 min.

Bénéficiez de réduction ou crédit d'impôt sur nos prestations.

SOUTIEN AUX AIDANTS

S'occuper d'un proche âgé en perte d'autonomie est parfois une activité à temps plein, nos professionnels de la plateforme Le Nid des Aidants sont là pour vous soutenir.



UN ESPACE POUR AIDER LES PROCHES AIDANTS

Avoir un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés maladie de Parkinson ou porteur d'un handicap peut-être source de questionnements et de fatigue. Notre équipe, dédiée aux aidants, peut vous permettre de prendre du recul et de prendre soin de vos proches.

UN LIEU D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES

Nos professionnels répondent à vos questions et vous orientent vers les partenaires et structures du territoire en fonction de vos besoins. Des groupes d'échanges et de paroles permettent de partager vos expériences et de trouver de nouvelles ressources.

DES ÉQUIPES FORMÉES À VOS BESOINS

Issues d'équipes paramédicales ou médico-sociales, les intervenants sont des professionnels formés aux maladies ou au handicap qui peuvent concerner votre proche. Psychologues, infirmiers, aide-soignants, travailleurs sociaux vous accompagnent et vous aident à trouver les réponses à vos besoins.

EN SYNTHÈSE, ASPHODIA DOMICILE C'EST :



SECURISATION AU DOMICILE

Téléassistance innovante

Télévigilance familiale

- Choix des objets connectés
- Installation professionnelle
- Plateau de téléassistance
- Documentation & application mobile



COORDINATION & EXPERTISE

Suivi sécurisation et téléassistance

Télévigilance professionnelle

Aide, soins et accompagnement renforcé à domicile, la personne âgée bénéficie ainsi :

- D'une aide à la vie quotidienne et de soins quotidiens
- D'une astreinte de nuit par un infirmier en cas de besoin d'intervention la nuit
- D'une plateforme de télé-assistance 24 h/24 et 7 j/7
- De la coordination entre les différents intervenants à domicile

Service totalement gratuit



70 rue Paul Doumer - 91330 YERRES - Tél : 01 69 83 53 53

www.asphodia-domicile.fr

NOUS JOINDRE

Accueil 7j/7 de 9h à 18h

01 69 83 53 53

contact@asphodia-domicile.fr

Delphine GUZEL

Infirmière coordinatrice

Tél. : 06 28 37 22 21

contact@asphodia-domicile.fr

Dispositif financé par



Avec le soutien du



— TERRE D'AVENIRS —