

Bien avec moi, mieux avec toi

**Vous aidez régulièrement un proche âgé,
malade ou en situation de handicap ?**

Le 7 mars 2023, l'Agirc-Arrco et ses partenaires (le CCAS de Massy et le service NOA), vous invitent à découvrir ses dispositifs et solutions d'accompagnement et de répit à proximité de chez vous.
Prenons le temps du partage et de l'échange !





Vous accompagnez de façon régulière un proche dans les actes de la vie ? Comme 11 millions de personnes en France, vous êtes **aidant**

PROGRAMME

7 mars 2023
de 14H30 à 16H30

A l'Espace Liberté
1 av du Général de Gaulle - MASSY

Le comité Action Sociale Agirc-Arrco Ile de France, en partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale de Massy et le service NOA, a le plaisir de vous inviter à venir assister à un ciné débat :

MON VIEUX

Au cours de cet après-midi, le film documentaire « **Mon Vieux** » d'Elie SEMOUN et Marjory DEJARDIN vous sera proposé.

Il sera suivi d'un débat animé par l'association « **Avec Nos Proches** », ligne d'écoute nationale des aidants.

Nous vous proposons de venir échanger avec nous sur ce rôle et les impacts qu'il peut avoir dans votre vie quotidienne.
Vous êtes également bienvenue si vous souhaitez en savoir plus sur la situation des aidants proches.

Des partenaires et des professionnels locaux (Agirc-Arrco, CCAS, département, ...) se tiendront à votre disposition pour vous informer sur les solutions d'aide et de répit de votre territoire.

Entrée gratuite / inscription obligatoire auprès du CCAS ou par mail :
actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr

