

Journée mondiale de lutte contre le Cancer

Venez découvrir une conférence-spectacle surprenante!

La joie comme ressource



Ne pas jeter sur la voie publique

Entrée gratuite,
sur inscription



Samedi 4 février 2023 à 19h00

A la Piscine d'en face
à Sainte-Geneviève-des-Bois

De 15h00 à 18h30

Stands, ateliers découvertes et pause gourmande

Programme

De 15h00 à 18h30

La Ligue contre le Cancer de l'Essonne vous présente
ses activités, accompagnements et partenaires

« Tous en mouvement ! »

Le sport santé, qu'est-ce-que c'est?
Des activités à tester, pour tous!

« Pause gourmande »

Fruits de saison, milk-shakes, bouchées sucrées ...
Dégustation guidée pour en savoir plus sur une alimentation saine

« Espace prévention santé »

Testez vos connaissances et partez à la découverte de votre corps grâce à nos
casques de réalité virtuelle

« Espace mieux-être »

Ateliers découvertes: relaxation, reflexologie, socio-esthétique et socio-coiffure

avec la présence de nos partenaires

L'Envol & Espace Singulier

A 19h00

Conférence spectacle. La joie comme ressource

Suivi d'un cocktail dînatoire pour un moment d'échange !