

Actions pour les Aidants

Programme d'aide aux aidants

- **HPGM/Ballainvilliers**
- Pour les aidants d'un proche de plus de 60 ans confrontés à la maladie et/ou à la perte d'autonomie
- **7 séances de 2h**, animées par des professionnels selon les thématiques
- **Le lundi de 10h à 12h**
- **Du 05/09/22 au 30/01/23**

Le Rendez-Vous des Aidants

- **Ville de Verrières-le-Buisson**
- Espace de parole et de rencontre pour les proches aidants de personnes dépendantes
- **1 X/mois le mercredi de 14h à 16h**
- **10 temps de rencontres en 2022**

Groupe de soutien aux aidants familiaux

- **Hôpital de Bligny**
- Rencontres et échanges entre les aidants de personnes dépendantes en partenariat avec la MSA - secteur CCPL
- Salon des familles
- **1 X/mois le lundi de 14h à 16h**
- **11 séances en 2022**

Espaces santé bien-être des aidants

- **Antenne NOA Massy**
- Favoriser la santé et le bien-être des aidants familiaux de personnes vieillissantes
- 11 séances de 2h
- **Le Lundi de 14h à 16h**
- **Du 21/09/22 au 22/03/23**

Ateliers Entr'aidants

- **Longjumeau**
- Cycle d'ateliers pour les aidants familiaux pour échanger selon une technique de « co-développement »
- **Le mardi de 10h à 12h à la Résidence Avril**
- **Du 27 Septembre au 29 Novembre 2022**

Actions pour les Seniors

Semaine Bleue

- **Champlan, Chilly-Mazarin, Epinay S/Orge, Longjumeau, Saulx-les-Chartreux et Wissous**
- **Et**
- **La Ville du Bois, Linas, Marcoussis-Monthéry-Nozay et Villejust**
- 2 Programmes d'activités en partenariat avec Malakoff-Humanis
- **Du 3 au 8 Octobre 2022**

Tai Chi Chuan

- **Vaugrigneuse**
- Atelier pour les aidants familiaux et les seniors de la CCPL
- Salle Polyvalente du Noyer
- **Reprise le 10/09/21 de 10h30 à 11h30**

Mangez, Bougez, Relaxez !

- **A Massy**
- 6 ateliers pour préserver la santé des seniors à domicile
- Animés par une diététicienne, une sophrologue et un éducateur sportif
- **Du 12 au 28/10/2022**
- **A la RPA des Hibiscus**

Soutien psychologique

- **Pour tous les seniors du territoire NOA**
- Soutien psychologique téléphonique avec un psychologue
- **8 séances de 15 à 60mn**

Journée mémoire

- **Aux Ulis**
- Avec AGIRC ARRCO
- Conférence en matinée
- Théâtre l'après-midi
- « Je ne me souviens plus très bien »
- Pour les seniors des Ulis, de Gometz le Châtel, St Aubin, Villebon S/Yvette et Villiers le Bâcle
- **Le Mardi 22 Novembre 2022**

Visites de courtoisie

- **A partir d'Avril 2022**
- **Ballainvilliers – Champlan – La Ville du Bois – Massy – Saulx-les-Chartreux – Verrières-le-Buisson – Villejust**
- Pour les personnes isolées
- En partenariat avec des bénévoles de la Croix-Rouge Française

Forum Info seniors Chilly-Mazarin

- **Chilly-Mazarin**
- Journée d'information pour les seniors de la ville
- **10 Novembre 2022**

Olympiades des saveurs

- **A Palaiseau**
- 8 Binômes – 4 épreuves
- Avec Silver Fourchette
- **Date à venir**

Actions pour les Professionnels

Promotion de la bientraitance

- Prévention de la maltraitance et promotion de la bientraitance
- **Lundis 12/09 et 10/10/22**
- **De 14h à 16h30**
- **Lieu en fonction des inscriptions**

Maladie de Parkinson

- **HPGM/Ballainvilliers**
- Approche et postures à destination des intervenants au domicile pour mieux accompagner les personnes atteintes de la maladie
- Partenariat avec France Parkinson
- **Date à définir**

Hygiène bucco-dentaire

- **HPGM/Ballainvilliers**
- Sensibilisation et formation à l'hygiène bucco dentaire
- pour les intervenants du domicile
- **Date à définir**