

Rendez-vous des aidants 2023

Espace de parole et de rencontre pour les proches aidants de personnes dépendantes



Pour qui ?

- Vous vous occupez d'un proche (famille, amis) en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie,
- Vous vous sentez démunis face à la maladie,
- Vous vous questionnez sur l'avenir,
- Vous vivez des moments difficiles,
- Vous recherchez des informations,
- Vous pensez avoir besoin d'aide,
- Le rendez-vous des aidants est là pour toute personne accompagnant au quotidien un proche confronté à la maladie et/ou à la perte d'autonomie !

Où ?

Villa Sainte Christine (entrée côté droit, interphone 6)

Comment participez ?

Inscription auprès du CCAS (gratuit)

Place Charles de Gaulle

01 69 53 78 31

ccas@verrieres-le-buisson.fr

Quand ?

Le deuxième mercredi du mois, de 14h à 16h

Vous souhaitez participer ou avoir des informations complémentaires ?

CCAS

Place Charles de Gaulle,
91370 Verrières-le-Buisson
Tél. 01 69 53 78 31
ccas@verrieres-le-buisson.fr

NOA

77 rue du Perray,
91160 BALLAINVILLIERS
Tél. 01 69 80 59 72
noa@hpgm.fr

Le Pôle Solidarité de Verrières et le service NOA peuvent vous aider à trouver :

- une solution relais auprès de votre proche
- ou une solution de transport pour vous permettre d'assister aux rendez-vous des aidants.



Programme 2023

«Rendez-vous des aidants»

11 JANVIER 2023

Quel type d'aidants êtes-vous : jeu VERBATIM

Présence de Mme Marielle GOULET / Mme Pascaline OLLIEN

8 FEVRIER 2023

Information sur la maladie de PAKINSON

Présence de Mme Marielle GOULET / Mme Pascaline OLLIEN /
M. Bernard SAUVESTRE

8 MARS 2023

Gestion du stress et des émotions

Présence de Mme Marielle GOULET / Mme Pascaline OLLIEN /
Mme Claire HAUSS

12 AVRIL 2023

**Des solutions de répit et d'aide aux déplacements
avec Espace Singulier**

Présence de Mme Marielle GOULET / Mme OLLIEN / Espace Singulier

10 MAI 2023

Je reste en forme pour mieux l'aider : sport bien-être

Présence de Mme Marielle GOULET / Mme Pascaline OLLIEN /
Mme Séverine MENCÉ

14 JUIN 2023

Entendre et être entendu

Présence de Mme Marielle GOULET / Mme Pascaline OLLIEN /
Mme Cécile PIERSON-BAUDU

13 SEPTEMBRE 2023

Désacraliser la fin de vie

Présence de Mme Marielle GOULET / Mme Pascaline OLLIEN /
Mme Claire HAUSS

11 OCTOBRE 2023

Relaxation-bien être

Présence de Mme Marielle GOULET / Mme Pascaline OLLIEN /
Mme Chantal PELON

15 NOVEMBRE 2023

Ne pas s'isoler, apprendre à partager les responsabilités

Présence de Mme Marielle GOULET / Mme Pascaline OLLIEN /
Mme Cécile PIERSON-BAUDU

13 DÉCEMBRE 2023

Bilan / temps d'échange

Présence de Mme Marielle GOULET / Mme Pascaline OLLIEN

Présentation des professionnelles :

Mme Marielle GOULET : responsable de Coordination territoriale, Service Autonomie NOA

Mme Pascaline OLLIEN : conseillère en Economie Sociale et Familiale et responsable du service des aides à domicile

Mme Chantal PELON : infirmière réflexologue

Mme Claire HAUSS : sophrologue psychopraticienne

Mme Séverine MENCÉ : coach sportive diplômée

Mme Cécile PIERSON-BAUDU : psychologue

ESPACE SINGULIER

M. Bernard SAUVESTRE : FRANCE PARKINSON

